



**BOTANIA**  
RELAIS & SPA

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD

GARDEN SPA

# GARDEN SPA

Apertura 9:00 – 20:00

Trattamenti : 9:00 – 13:00 e 16:00 - 19:30

## REGOLAMENTO

L'accesso alla SPA , tutta la sua area esterna e alla Sala gym sono accessibili solo agli adulti ( al di sopra dei 14 anni ).

Si prega gentilmente di parlare sottovoce nel rispetto della tranquillità.

Non è consentito fumare.

Accogliervi in accappatoio e copricostume ed infradito sarà per noi un piacere. Consigliamo di lasciare in camera qualsiasi effetto personale ( telefonino e/o dispositivi elettronici , oggetti di valore ).

## PRENOTARE

E' possibile effettuare prenotazioni digitando il numero 311, recandovi direttamente in SPA oppure scrivendoci a [spa@botaniarelais.com](mailto:spa@botaniarelais.com)

## ARRIVO IN SPA

Si prega di recarsi in SPA 10 minuti prima del trattamento prenotato. Arrivare in ritardo potrà penalizzare la durata del trattamento.

## PALESTRA

La palestra è accessibile 24 ore su 24 su prenotazione.

E' possibile prenotare presso la SPA o tramite la reception.

E' consentito l'accesso ad un massimo di due persone alla volta.

## CANCELLAZIONI

E' possibile modificare o cancellare il trattamento entro le ore 18:00 del giorno precedente senza alcuna penale. Per cancellazioni dopo tale termine e no show, verrà addebitato l'intero importo.

## CONTATTI

Tel: 081 997978

Interno: 311

Email: [spa@botaniarelais.com](mailto:spa@botaniarelais.com)

## MENU SPA

### TRATTAMENTI VISO

#### MEI LIFTING 50' 160€

A base di innovative acque di vegetazione e potenziata dagli oli essenziali di Sandalo e Lime. Un trattamento densificante e rimpolpante, per contrastare i segni del tempo e di cedimento della pelle. Un vero e proprio lifting naturale al mix di oli essenziali ultra-concentrati e uno specifico massaggio con l'utilizzo del Gua Sha.

#### TRATTAMENTO VISO MEI 50' 140€

Anti- aging, detox o sensitive.

Trattamento viso che lavora sugli inestetismi della pelle mentre rilassa profondamente i sensi con l'utilizzo dei prodotti MEI a base di erbe officinali.

#### TRATTAMENTO SKIN CEUTICAL 60' 210€

Trattamento viso avanzato con prodotti dall'elevata concentrazione di attivi in forma pura e di elevato assorbimento cutaneo. In seguito ad un'attenta analisi della pelle vengono applicati dei protocolli specifici e mirati a prevenire e correggere i segni di foto e crono invecchiamento al fine di preservare il benessere e migliorar e l'aspetto della pelle.

#### PULIZIA VISO PROFONDA 50' 130€

Detersione, esfoliazione, spremitura dei comedoni, seguita da maschera adatta al tipo di pelle, massaggio al viso e idratazione.

#### BOTANIA FACE & HEAD REFRESHER 30' 100€

Trattamento viso che rinfresca la pelle e rilassa la testa.

Il trattamento inizia con una maschera purificante accompagnata da un massaggio al cuoio capelluto. Una volta rimossa la maschera verrà effettuato un massaggio decontratturante a spalle, collo e viso, che lascerà la pelle rigenerata, reidratata e rilassata.

## TRATTAMENTI CORPO

<b>RITUALE BOTANIA</b>	<b>50'</b>	<b>120€</b>
Trattamento con prodotti a KM 0 Massaggio salino full body con scrub a base di olio di saccarium di scorzette di limone nostrano, maschera viso all'argilla, massaggio energizzante con oleolito al rosmarino.		
<b>MEI SPA BOTANICAL</b>	<b>70'</b>	<b>140€</b>
<i>Trattamento anti-pollution all'Argilla Verde ed Equiseto.</i> Peeling corpo ad azione detossinante. Questa terapia favorisce la pulizia profonda della pelle e la prepara al successivo massaggio con azione tonificante.		
<b>MEI SPA BODY</b>	<b>70'</b>	<b>140€</b>
Percorso sensoriale a base di erbe officinali e massima concentrazione di principi attivi. Attraverso la stimolazione olfattiva si sceglierà il trattamento adatto alle proprie esigenze aroma terapeutiche e si procederà all'esfoliazione e massaggio full body. La selezione del percorso può avere un effetto rilassante con il trattamento DOLCE VITA a base di Arancio Dolce e Agrumi, effetto energizzante e drenante con SOTTOSALE alla Mentuccia del Piemonte.		
<b>MEI PERSIAN ROSE BODY &amp; FACE</b>	<b>100'</b>	<b>250€</b>
Un preziosissimo rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio, potenziato ed arricchito da otto prodotti naturali MEI. Il risultato è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di Rosa persiana selvatica.		
<b>BOTANIA FOOT &amp; LEG RECOVER</b>	<b>50'</b>	<b>120€</b>
Questo trattamento speciale dona un immediato sollievo a gambe e piedi stanchi. Il rilassamento inizia con stretching delle articolazioni, seguito da uno scrub invigorente che prepara la pelle a ricevere un massaggio decontratturante dalle dita dei piedi fino alle ginocchia. Il trattamento termina con un impacco rinfrescante che da un effetto antinfiammatorio alle gambe.		
<b>START UP</b>	<b>50'</b>	<b>150€</b>
Efficace trattamento anticellulite e linfodrenante. La sua strepitosa azione è data dalle proprietà degli otto oli essenziali, attivati da curcuma e zenzero in aceto di mele biologico. Il trattamento inizia con un piacevole massaggio START disintossicante con lo scrub di argilla verde, seguito dallo speciale fango START UP, un massaggio drenante specifico e l'applicazione finale di Gel al ginepro. Un vero toccasana per le gambe, che può essere esteso a tutto il corpo		

## MASSAGGI

<b>ANTISTRESS</b>	<b>50'</b>	<b>130€</b>
	<b>70'</b>	<b>150€</b>

Massaggio corpo totale con pressione media localizzata soprattutto nelle aree di maggiore tensione muscolare.

<b>MASSAGGIO SOMA-ENERGETICO</b>	<b>50'</b>	<b>140€</b>
----------------------------------	------------	-------------

Massaggio decontratturante, stimola le vie linfatiche, riattiva la circolazione sanguigna ed aiuta a riequilibrare l'energia del corpo.

<b>THAI OIL</b>	<b>50'</b>	<b>130€</b>
-----------------	------------	-------------

Massaggio eseguito con l'utilizzo di oli vegetali ed essenziali e tecniche di rilassamento con manovre di stretching. Riduce lo stress, la tensione ed i dolori muscolari, donando un profondo senso di rilassamento.

<b>AYURVEDICO ABYANGAM</b>	<b>50'</b>	<b>130€</b>
----------------------------	------------	-------------

Tecnica indiana che agisce sul soggetto nel suo insieme di corpo, mente e psiche, con lo scopo di armonizzare i Dosha ed eliminare le tossine fisiche e mentali.

<b>HAWAIIANO LOMI-LOMI</b>	<b>50'</b>	<b>140€</b>
----------------------------	------------	-------------

Massaggio rilassante che si effettua su un lettino oleato con manovre che ricordano le onde del mare.

<b>CANDLE MASSAGE</b>	<b>50'</b>	<b>140€</b>
-----------------------	------------	-------------

Il candle massage è un massaggio rilassante eseguito con delle candele da cui profumati olii vegetali colano dolcemente sul corpo rendendo la pelle idratata e nutrita.

<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE</b>	<b>30'</b>	<b>100€</b>
-------------------------------	------------	-------------

Tecnica curativa che vede la pianta del piede come una mappa dell'organismo, in cui a determinati punti corrispondono singoli organi, e apparati o funzioni.

<b>LINFO VODDER</b>	<b>30'</b>	<b>90€</b>
	<b>60'</b>	<b>130€</b>

Pompaggio manuale per la riattivazione della circolazione linfatica e l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

<b>MASSAGGIO CIRCOLATORIO</b>	<b>30'</b>	<b>80€</b>
Massaggio totale con manovre profonde che riattiva la circolazione sanguigna eliminando le tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti.		
<b>MASSAGGIO DRENANTE</b>	<b>30'</b>	<b>80€</b>
Massaggio totale o parziale con manovre drenanti.		
<b>MASSAGGIO TERAPEUTICO</b>	<b>30'</b>	<b>100€</b>
	<b>50'</b>	<b>140€</b>
Massaggio decontratturante parziale o totale con pressione profonda		
<b>COR'A CORE</b>	<b>50'</b>	<b>250€</b>
	<b>70'</b>	<b>290€</b>
Momento indimenticabile con la persona amata, dove il tempo si fermerà.		
<b>ASPETTANDO DOLCEMENTE</b>	<b>30'</b>	<b>90€</b>
	<b>60'</b>	<b>130€</b>
Un massaggio dolce ed avvolgente per la mamma in attesa del suo piccolo		
<b>NELLA NATURA</b>	<b>60'</b>	<b>170€</b>
Un massaggio personalizzato con olii ed essenze immersi nel verde lussureggiante del nostro giardino.		

## TRATTAMENTI ESTETICI

<b>Spa Manicure</b>	<b>60€</b>
<b>Spa Pedicure</b>	<b>80€</b>

### CERETTA

<b>Sopracciglia</b>	<b>15€</b>
<b>Baffetto</b>	<b>15€</b>
<b>Schiena - Petto</b>	<b>30€</b>
<b>Braccia</b>	<b>20€</b>
<b>Mezza Gamba</b>	<b>20€</b>
<b>Gamba intera</b>	<b>35€</b>
<b>Bikini</b>	<b>25€</b>
<b>Brazilian (Hollywood)</b>	<b>30€</b>
<b>Totale</b>	<b>70€</b>

### FILO ARABO

<b>Viso intero</b>	<b>30€</b>
<b>Parziale</b>	<b>20€</b>



BOTANIA RELAIS & SPA

Via Provinciale Lacco 284, 80075 Forio NA, Isola d'Ischia

T +39 081 997978 – [info@botaniarelais.com](mailto:info@botaniarelais.com) – [www.botaniarelais.com](http://www.botaniarelais.com)