

TRATTAMENTI GARDEN SPA

VISO

Rigenerante Personalizzato /Personalized Regeneration	60'	€ 90,00
- Supplemento contorno occhi / additional eye contour	75'	€ 110,00

Un trattamento completo per il vostro viso, dall'igienizzazione all'applicazione di fiala e maschera specifici a seconda della tipologia di pelle.

Treatment that includes the preliminary stages of skin preparation. Afterwards, specific products are applied, together with a massage and specific mask.

Massaggio e Maschera/ Massage and Mask	45'	€ 75,00
---	------------	----------------

Massaggio piacevole e distensivo del viso, seguito da una maschera specifica .

A pleasant and relaxing facial massage. Afterwards a specific mask will be applied.

Linfodrenaggio	45'	€ 70,00
-----------------------	------------	----------------

Tecnica di pompaggio manuale con effetto drenante e rigenerante dei tessuti.

Manual pompage technique with draining effect and tissue regeneration.

Massaggio Tui - Na	60'	€ 120,00
---------------------------	------------	-----------------

Tui Na Massage è una particolare tipologia di massaggio cinese caratterizzata da numerose manovre e manipolazioni.

L'obiettivo è quello di garantire il mantenimento e migliorare - laddove ce ne fosse bisogno - il flusso dell'energia vitale "Qi" che scorre nel corpo di ciascun individuo all'interno di specifici canali chiamati meridiani.

Tui Na Massage is a particular Chinese massage characterized by numerous maneuvers and manipulations, expertly combined with each other in order to offer a personalized treatment . Its aim is to maintain and improve - where necessary - the flow of "Qi" vital energy that flows in each individual through specific channels called meridians.

CORPO

Scrub 45' € 70,00

Sale, erbe e olio / salt, herbs and oil

Sale, yogurt e limone / salt, yogurt and lemon

Trattamento fondamentale per l'inizio di qualsiasi percorso cosmetico corpo. Indicato per la rimozione delle cellule di sfaldamento della pelle, soprattutto nelle zone più ruvide e dure.

Important start before any body treatment. Indicated for the removal of dead skin, especially in rough and hard areas.

Impacco Idratante al Giglio Bianco € 120,00

Impacco Anticellulite Green Coffee € 120,00

Impacco Drenante Desert Heat € 120,00

Trattamento Detox Lumafirm € 120,00

Impacco gambe al Fango freddo 30' € 80,00

MASSAGGI

Rilassante / Relaxing 50' € 75,00

Complesso di manovre di tipo igienico-circolatorio. Una manualità leggera e avvolgente che rilassa e ridona benessere a tutto l'organismo. Viene effettuato con olio ed essenze.

Characterized by slow and pampering movements. Performed with oil blended with essences.

- **Garden Limone / Lemon** rivitalizzante/ energizing
- **Garden Lavanda / Lavender** lenitivo / soothing

Antistress Muscolare localizzato con Fango defaticante /Localized antistress muscle massage with thermal mud wrap 60' € 110,00

Un impacco con fango termale seguito da massaggio antistress muscolare. Trattamento completo decontratturante e distensivo.

A thermal mud wrap with afterwards an antistress muscle massage. To relax and relief local tension.

Estetico (drenante e/o tonificante / Beauty (draining and/or firming) 30' € 80,00

Complesso di manovre specifiche di tipo drenante e/o rassodante. Si consiglia abbinato ad un trattamento corpo.

Massage with specific draining and/or firming technique. Recommended after any beauty treatment.

Linfodrenaggio metodo Voedder/ Localized Voedder Lymphatic Drainage		
totale / total	60'	€120,00
parziale / partial	30'	€ 60,00

Pompaggio manuale per la riattivazione della circolazione e l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Manual pompage technique that activates circulation and reduces water retention.

Hawaiano / Lomi Lomi Nui	50'	€ 120,00
---------------------------------	------------	-----------------

Nasce dalla antica sapienza dei Kahuna – Maestri Shamani. Ottimo per ristabilire l'equilibrio tra corpo e spirito.

Originating from the ancient wisdom of Kahuna - Shaman Masters. Excellent for restoring balance between body and spirit.

Ayurvedico / Ayurvedic	50'	€ 120,00
-------------------------------	------------	-----------------

Antica tecnica manuale indiana il cui scopo principale è quello di armonizzare il sistema psico-endocrino rilassando corpo e mente e potenziando le difese naturali.

Ancient Indian manual technique whose main purpose is to harmonize the psycho-endocrine system by relaxing body and mind and enhancing natural defenses.

Riflessologia Plantare / Reflexology	45'	€ 80,00
---	------------	----------------

Stimolazione di punti specifici sulla pianta del piede che corrispondono ad aree specifiche del corpo, con lo scopo di alleviare tensioni e disturbi ed equilibrare ed armonizzare l'intero organismo.

Stimulates specific foot points that correspond to specific body areas. Excellent to reduce tensions, rebalancing body energy.

Connettivale localizzato / Localized Connective Tissue	30'	€ 100,00
---	------------	-----------------

Tecnica specifica di mobilizzazione del tessuto cutaneo e connettivale, con effetti benefici mediati da riflessi neuronali, risultanti in un incremento della microcircolazione nell'area trattata ed una diminuzione del dolore.

Connective tissue massage (CTM) is a skin and subcutaneous tissue technique with regenerating effects, that cause increase in blood flow together with pain suppression.

Massaggio di coppia / Couple Massage **60'** **€ 160,00**
Momento indimenticabile con la persona amata, dove il tempo si fermerà...

Unforgettable moment with your beloved one, where time will stop...

Dolce Attesa / Sweet Mommie Moment **45'** **€ 75,00**

Un momento dolce ed avvolgente per la mamma in attesa del suo piccolo.

A sweet and pampering moment for a pregnant mommie and her little one.

Trattamenti Basici di Bellezza / Basic Beauty Treatments (dalle 09:00 alle 12:00)

Mini Manicure (limatura e smalto)/ <i>Mini manicure (filing and polish)</i>	€25,00
SPA Manicure	€50,00
Applicazione smalto OPI / <i>OPI polish application</i>	€15,00
Rimozione semi-permanente/ <i>semi-permanent removal</i>	€15,00
Applicazione semi-permanente OPI / <i>OPI semi-permanent application</i>	€ 20,00
SPA Pedicure	€60,00

Epilazione / Waxing :

piccole zone (sopracciglia; sopralabiale; bikini/ <i>small areas (eyebrows; lips; bikini)</i>	€ 15,00
ascelle / <i>underarms</i>	€ 18,00
schiena / <i>back</i>	€ 30,00
torace / <i>chest</i>	€ 30,00
braccia / <i>arms</i>	€ 22,00
½ gamba / <i>half legs</i>	€ 30,00
Gambe / <i>full legs</i>	€ 45,00
Brasiliana/ <i>Brasilian</i>	€ 22,00
Hollywood/ <i>Hollywood</i>	€ 25,00
Epilazione con pasta di zucchero / Sugar epilation	
½ gamba/ <i>half legs</i>	€40,00
Gamba/ <i>full legs</i>	€50,00