

A background of teal-colored botanical illustrations, including large, deeply lobed leaves and thin, branching stems, set against a light cream background.

BOTANIA
RELAIS & SPA

GARDEN SPA

GARDEN SPA

Apertura / Opening hours: 9:00 am – 8:00 pm

Trattamenti / Treatments: 9:00 am – 1:00 pm / 4:00 – 8:00 pm

COME VIVERE LA NOSTRA SPA

Al fine di preservare la tranquillità ed un rilassamento totale dei nostri ospiti, vi preghiamo gentilmente di leggere e prendere visione di alcune informazioni riguardanti la nostra policy.

Grazie per la vostra gentile comprensione e collaborazione.

- **Regolamento e Abbigliamento (Il relax totale)**

La SPA, tutta la sua area esterna e la sala Gym è consentita solo per adulti (sopra i 16 anni)

Si prega gentilmente di parlare sottovoce nel rispetto del diritto degli ospiti alla serenità e privacy.

Non è consentito fumare.

Accogliervi in accappatoio o copricostume ed infradito sarà per noi un piacere. Si prega di lasciare in camera o alla Reception SPA qualsiasi effetto personale (telefonino e/o dispositivi elettronici, borse o zaini) .

Potrebbero essere applicate restrizioni sul numero degli ospiti che accedono alla zona umida e sul tempo di permanenza nel caso in cui l'affollamento diventi eccessivo, in modo da preservare l'atmosfera rilassante che caratterizza la nostra SPA.

- **Prenotare**

E'preferibile prenotare il/i trattamento/i in anticipo, al fine di trovare il giorno e l'orario giusto per voi. Potete contattarci dalla vostra camera digitando il numero 311 , recarvi direttamente in SPA o alla Reception del Resort.

Se un ospite si presenta in ritardo per il trattamento, siamo spiacenti ma lo stesso terminerà all'ora stabilita per evitare ritardi all'ospite successivo.

- **Arrivo in SPA**

Consigliamo di lasciare tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera. In caso di smarrimento il Management non si assume alcuna responsabilità.

Si prega di raggiungere la SPA 10' prima di qualsiasi trattamento: importante per noi è coccolarvi ma soprattutto conoscere, tramite la compilazione di un questionario, il vostro stato di benessere, al fine di indicarvi il trattamento o percorso più idoneo alle vostre esigenze.

Si consiglia una doccia prima di qualsiasi trattamento e/o percorso benessere.

- **Cancellazioni**

Si prega di consentire 12 ore di preavviso di cancellazione per evitare l'addebito del 50%. Cancellazione dalle 4 ore prima del trattamento o no show incorrono in un addebito del 100%. Si richiede numero carta di credito al momento della prenotazione.

HOW TO LIVE OUR SPA

In order to preserve complete relaxation for all our guests, we kindly ask you to observe our rules and to read some information regarding our policy.

Thank you for your kind comprehension and collaboration.

- **Rules and code dressing (Total relax)**

The SPA, its outdoor area and the Gym is allowed only for adults (above 16 years old).

We also kindly ask you to speak with a low tone of voice not to disturb relaxation and privacy of other guests.

It is not allowed to smoke.

It is our pleasure to welcome you with your bathrobe and rubber slippers (or beach wear).

Mobile phones, iPads, electronic devices and bags have to be kindly left in your room or at the SPA Reception.

Restrictions may be applicated on the number of guests entering the wet area and on the time of stay in the event of overcrowding, in order to preserve the relaxing atmosphere that characterizes our SPA.

- **Booking**

We recommend to book your treatment/s in advance, in order to find a day and time more suitable for you. You can contact us directly from your room dialing 311, book directly in SPA or at the main Reception.

In case of arriving late for your treatment, we are sorry but this will end at its time, in order to avoid delay for the next guest scheduled.

- **Your arrival in SPA**

We recommend that you leave all valuables in your room's safe. In case of loss the Management does not assume any responsibility.

We suggest to arrive 10' before your treatment: it is important for us to pamper you but especially to know, beyond a health questionnaire, your wellness status, in order to help you choose the best treatment or programme.

We advice to shower before any treatment and /or wellness route .

- **Cancellation**

Please allow 12 hours notice of cancellation to avoid 50% charge. Cancellation within 4 hours or a no show will incur a 100% charge. A credit card number is required at the time of booking.



MENU SPA 2022

La natura offre validi strumenti per prenderci cura del nostro benessere, strumenti che l'uomo ha imparato a conoscere ed utilizzare per scopi terapeutici. Sono così nate le Piante Officiali.

L'effetto sul nostro organismo è svolto dai principi attivi in esso contenuti, che ritroviamo negli Oli essenziali.

Nature offers us valuable tools to take care of our well-being, tools that mankind has learned and used for therapeutic solutions. Hence the name of Official Plants.

The effects on our body are due to their active ingredients, essential oils.



Dal 1988 MEI produce fitocosmesi e prodotti a base di oli essenziali di piante selvatiche. Eccellenza Made in Italy per il benessere olistico della pelle, del corpo e della mente.

Since 1988 MEI has been producing phytocosmetics and product based on essential oils from wild plants. An excellence Made in Italy for the holistic wellness of the skin, body and mind.

DIABASI® MASSAGGI PROFESSIONALI

Diabasi®: da 20 anni è ancora la più grande Scuola Professionale di Massaggio .

Il Metodo Diabasi® nasce proprio con l'intento di proporre tecniche di massaggio sempre più funzionali e piacevoli. I massaggiatori certificati Diabasi® hanno imparato non solo il preciso dovere di conoscere i processi biomeccanici, anatomici e fisiologici del corpo, ma hanno anche acquisito la consapevolezza che le persone sono una diversa dall'altra, con esigenze e necessità differenti.

Diabasi®: for 20 years is still the largest Professional Massage School.

The Diabasi® Method was born with the intention of proposing always more functional and pleasant massage techniques. The Diabasi® certified masseurs have learned not only the precise duty to know the biomechanical, anatomical and physiological processes of the body, but they have also acquired the awareness that people are different from one another, with different needs and requirements.



VISO / FACIAL TREATMENTS 60' di bellezza / 60' of beauty € 120,00

MEI NUTRITIVE

all'olio essenziale di tamanu e macadamia

with tamanu and macadamia essential oil

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per la pelle arida e disidratata. La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero concentrato di vitamine e la crema a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso restituisce alla pelle elasticità, profondo nutrimento e luminosità. Consigliato in ogni stagione per le pelli aride, stressate e disidratate. Il trattamento si conclude con una tisana.

A highly nourishing and revitalizing facial treatment for dry and dehydrated skins. The delicate exfoliation prepares to receive the concentrated serum of vitamins and the cream with macadamia oil and helichrysum flower extract returns to the skin elasticity, deep nourishment and brightness. Recommended in every season for dry, stressed and dehydrated skins. The treatment ends with an herbal tea.

MEI ANTI AGE

all'argan e acido ialuronico vegetale

with argan and vegetable hyaluronic acid

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti age. L'elevata concentrazione di principi attivi, nella combinazione siero e crema, aiuta la rigenerazione della pelle e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle tonica e radiosa. Il trattamento si conclude con una tisana.

A pleasant and complete facial treatment that exerts a specific anti-aging action. The high concentration of active ingredients, in the combination of serum and cream, helps skin regeneration and gives a real boost of energy and new vitality. Thanks to vegetable hyaluronic acid and colloidal silver, the immediate effect is of fresh and radiant skin. The treatment ends with an herbal tea.

MEI DETOX

al quebracho e propoli - with quebracho and propolis

Un trattamento che trae la sua forza dai potenti ingredienti vegetali in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura o mista. Alla esfoliazione e alla maschera, segue il massaggio con le creme specifiche, ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Consigliato in ogni stagione, specifico per l'uomo. Il trattamento si conclude con una tisana.

A treatment that draws its strength from the powerful plant ingredients able to restore and visibly improve the impure skin, oily or mixed. After a mask and exfoliation follows a massage with specific creams, rich in South American quebracho bark extract with a purifying, regenerating and elasticizing effect. Recommended in every season, and also for men. The treatment ends with an herbal tea.

MEI SENSITIVE

alla Rosa Persiana - with Persian Rose

Un incarnato come petali di rosa, è il risultato di questo piacevolissimo trattamento a base di boccioli di Rosa Persiana selvatica. Un delicatissimo esfoliante, una lozione a base di olio di mare e la crema impreziosita dal purissimo olio essenziale concentrato di Rosa di Persiana, rendono questo trattamento di sorprendente efficacia grazie ad un massaggio a base di Avocado, Elicriso e Calendula. Il trattamento si conclude con una tisana.

A radiant complexion for this very pleasant treatment based on Persian Rose. A very delicate scrub based on sea oil and a cream enriched with a concentrated pure Persian Rose essential oil, makes this treatment surprisingly effective thanks to a massage based on Avocado, Hlichrysum and Calendula. The treatment ends with an herbal tea.

Massaggio viso Zogan / Zogan facial massage

30' € 60,00

Manualità specifiche con stimolazione del microcircolo e del sistema linfatico per drenare, illuminare e tonificare il viso.

Specific techniques for the circulation and lymphatic system to drain, illuminate and firm the skin.



CORPO/ BODY TREATMENTS 75' di benessere / 75' of wellness € 140,00

MEI SPA BOTANICAL

Trattamento disintossicante ed elasticizzante con Argilla Verde ed Equiseto

Detoxifying and elasticizing treatment with Green Clay and Horsetail

Uno speciale trattamento MEI per eliminare le sostanze tossiche che quotidianamente si depositano sulla pelle: smog, agenti nocivi e molto altro. Ideale per rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati. Il trattamento si conclude con una tisana.

A special treatment to eliminate toxic substances that are deposited daily on the skin, smog, pollution and much more. A MEI ritual to renew and detoxify the skin and immediately feel toned. The treatment ends with an herbal tea.

MEI SPA DOLCE VITA
all'Arancio Dolce e Agrumi
with Sweet Orange and Citrus

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di Arancio dolce e Limone, per questo speciale trattamento che ridonerà una luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati prodotti MEI SPA. Il trattamento inizia con lo speciale scrub alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con un olio a base di oli essenziali di Agrumi e della crema setificante Sweet Orange. Il rituale si conclude con una tisana.

Let yourself be enveloped by the essential oils of Sweet Orange and Lemon, for this special treatment that will restore a unique radiance and softness to your skin, thanks to the synergy of refined MEI SPA Exclusive products. The treatment begins with the special scrub and its micro sugar crystals, followed by an elasticizing massage made with a citrus-based oil and the sweet touch of Sweet Orange cream. The ritual ends with an herbal tea.

MEI SPA SOTTO SALE
alla Mentuccia del Piemonte
with peppermint from Piemonte

Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del Sale Marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta Piperita selvatica del Piemonte, che grazie alla sinergia con gli estratti vegetali di Tè Verde e radice di Ginseng, regalano un forte effetto tonificante e rassodante. Molto piacevole anche per l'uomo. Il trattamento si conclude con una tisana.

A burst of vitality and a unique refill thanks to the detoxifying power of Sicilian Sea Salt, enhanced by the essential oil of wild Peppermint from the Region Piemonte, which, thanks to the synergy with root plant extracts of Green Tea and Ginseng, gives a strong toning and firming effect on the skin. Indicated also for men. The Ritual ends with an herbal tea.

MEI SPA PERSIAN ROSE
alla Rosa Persiana
with Persian Rose

Un preziosissimo rituale corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana Selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante. Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di Rosa persiana selvatica. Il rituale si conclude con una tisana.

A very precious body ritual, based on Persian Rose essential oil, from the Iranian Highlands. A smoothing and extremely illuminating effect. The result obtained is a revived skin, in addition to a unique sensorial immersion. The ritual ends with an herbal tea.



MASSAGGI/ MASSAGES

RILASSANTE / SWEET TOUCH

45' € 90,00

Massaggio rilassante con manualità leggera e avvolgente che rilassa e ridona benessere a tutto l'organismo. Viene effettuato con olio d'oliva o di mandorle a discrezione dell'ospite.

Relaxing massage characterized by slow and pampering movements. Performed with olive or almond oil, according to guest's wish.

AROMATICO / AROMATIC

60' € 130,00

Massaggio rilassante ed avvolgente che si basa sulle proprietà curative degli oli essenziali ottenuti da piante, foglie, radici, petali o semi. I suoi movimenti lenti generano calore e permettono ai diversi oli essenziali di penetrare rigenerando corpo e mente soprattutto a livello emotivo determinato dal senso dell'olfatto.

Relaxing and enveloping massage based on the healing properties of essential oils obtained from plants, leaves, roots, petals or seeds. Its slow movements generate heat and allow the different essential oils to penetrate, regenerating body and mind especially on an emotional level determined by the sense of smell.

**ANTISTRESS MUSCOLARE /
MUSCLE ANTISTRESS**

45' € 90,00

Massaggio corpo totale con olio d'oliva o mandorle, con pressione media localizzato soprattutto nelle aree di maggior tensione muscolare: si consiglia di effettuare un percorso SPA per aumentare l'effetto benefico di questo massaggio.

Total body massage with olive or almond oil, with medium pressure mostly concentrated in areas of muscle tension. We kindly suggest to use our SPA facilities before, in order to relax partially your body.

**THAI OIL MASSAGE /
THAI OIL MASSAGE (Diabasi School)**

60' € 130,00

Massaggio eseguito con l'utilizzo di oli vegetali ed essenziali unito a diverse tecniche. Riduce lo stress, la tensione ed i dolori muscolari, donando un profondo senso di rilassamento.

Massage performed with the use of vegetable and essential oils and combined with different techniques. It reduces stress, tension and muscle pain, giving a deep sense of relaxation.

NELLA NATURA / MEN'S NATURE

60' € 130,00

Un massaggio personalizzato con olii ed essenze immersi nel verde lussureggiante del nostro giardino.

A personalized massage with oil and essences in our botanical garden.

**LINFO sec. VOEDDER /
VOEDDER LYMPHATIC DRAINAGE**

60' € 130,00

Pompaggio manuale secondo Voedder per la riattivazione della circolazione e l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Manual pompage Voedder technique that activates circulation and reduces water retention.

ESTETICO / BEAUTY

30' € 90,00

Massaggio estetico con tecniche specifiche di tipo drenante e/o rassodante. Si consiglia abbinato ad un trattamento corpo.

Beauty massage with specific draining and/or firming techniques. Recommended after any beauty treatment.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE / FOOT REFLEX 30' € 90,00

Stimolazione di punti specifici sulla pianta del piede che corrispondono ad aree specifiche del corpo, con lo scopo di alleviare tensioni e disturbi ed equilibrare ed armonizzare l'intero organismo.

Stimulates specific foot areas that correspond to specific body areas. Excellent to reduce tensions, rebalancing body energy.

ASPETTANDO DOLCEMENTE / MOMMIE'S MOMENT 45' €90,00

Un massaggio dolce ed avvolgente per la mamma in attesa del suo piccolo.

A sweet and pampering massage for the mommie and her little one.

CUORE A CUORE / HEART TO HEART 60' € 210,00

Momento indimenticabile con la persona amata, dove il tempo si fermerà...

Unforgettable moment with your beloved one, where time will stop...

TRATTAMENTI OLISTICI

REIKI 60' € 130,00

Tecnica giapponese di rilassamento, riduzione dello stress e ripristino della salute psico-fisica attraverso l'uso della cosiddetta "energia universale".

Japanese technique for relaxation, stress reduction and health restoration through the use of the so called "universal energy".

REIKI CON CRISTALLOTERAPIA 75' € 180,00

La cristalloterapia è un'antica tecnica, naturale non invasiva, che utilizza pietre e cristalli.

Sia la Cristalloterapia che il Reiki sono due tecniche energetiche olistiche che si integrano e si potenziano riportando in equilibrio l'energia della persona su vari livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Crystal therapy is an ancient, natural, non-invasive technique that uses stones and crystals. They are both two holistic energetic techniques that integrate and strengthen themselves bringing energy back into balance on various levels: physical, emotional, mental and spiritual.

RITUALI/ RITUALS

BOTANIA / BOTANIA

75' € 150,00

Uno scrub con olio, sale ed erbe ,seguito da un piacevole massaggio rilassante con tamponi caldi ed olio al thè verde. Quest'ultimo ha proprietà antiossidanti e rigeneranti per la pelle che risulta idratata, luminosa e tonica. Infine una tisana da degustare in pieno relax.

Scrub with oil, salt and herbs followed by a pleasant relaxing massage with warm pads and green tea oil. Green tea has an antioxidant and regenerating effect for the skin that results hydrated, luminous and tonified. Afterwards a herbal tea.

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO® /

ANCIENT ROMAN THERMAL MASSAGE®

(Diabasi - Duilio La Tegola Method)

75' € 150,00

L'Antico Massaggio Termale Romano® (marchio registrato Diabasi) risale ai tempi dell'antica Roma ed è un trattamento che ingloba tutte le tecniche e ritualità dell'epoca. Viene eseguito con manualità specifiche, utilizzando diversi prodotti naturali. Determina drenaggio dei liquidi in eccesso e riattivazione della circolazione, rendendo la pelle tonica e luminosa.

This massage (Diabasi registered trademark) dates back to the ancient Rome Period including all techniques and rituals of that time with the use of different natural products. Its positive effects are drainage of water retention , making skin toned and luminous .

PERSIAN ROSE viso & corpo / face & body

105' € 180,00

Un preziosissimo rituale totale viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana Selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio, potenziato ed arricchito da otto prodotti naturali MEI. Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita sia del viso che del corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di Rosa Persiana selvatica. Il rituale si conclude con una tisana.

A very precious face and body ritual, based on Persian Rose essential oil, from the Iranian Highlands. A smoothing and extremely illuminating effect, a caress that wraps the skin thanks to the harmonious massage techniques enriched by eight natural MEI products. The result obtained is a revived skin, in addition to a unique sensorial immersion. The ritual ends with an herbal tea.

Alle Erbe / Herbal

105' € 180,00

Rilassante o Detossinante/ Relaxing or Detox

Questo rituale si avvale delle proprietà delle piante, per coinvolgere l'ospite in una profonda esperienza sensoriale.

Il Rituale comprende uno Scrub corpo seguito da un Bagno alle erbe e, durante questo, un olio essenziale per diffusione; successivamente un massaggio coccoloso ed avvolgente effettuato con olio neutro a cui viene aggiunto olio essenziale specifico per il rituale scelto.

Infine una Tisana da assaporare in completo relax.

This ritual uses plant's principles to involve our guest in a deep sensory experience. It is characterized by a Body scrub followed by a herbal bath and, during this, an essential oil for diffusion; afterwards a pampering massage performed with neutral oil mixed with essential oil according to the chosen Ritual. At last a herbal tea to enjoy in complete relax.



Trattamenti Basici di Bellezza / *Basic Beauty Treatments*
(dalle 09:00 alle 12:00)

Mini Manicure (limatura e smalto) / Mini manicure (filing and polish)	25'	€25,00
SPA Manicure	30'	€50,00
SPA Pedicure	40'	€60,00
Applicazione smalto OPI / OPI polish application	5'	€15,00
Rimozione semi-permanente / semi-permanent removal	30'	€15,00
Applicazione semi-permanente OPI / OPI semi-permanent application	30'	€ 25,00

Epilazione /Waxing:

piccole zone (sopracciglia; sopralabiale; bikini) / small areas (eyebrows; lips; bikini)		€ 15,00
ascelle / underarms		€ 18,00
schiena / back		€ 30,00
torace / chest		€ 30,00
braccia / arms		€ 22,00
1/2 gamba / halflegs		€ 30,00
Gambe / full legs		€ 45,00
Brasiliana/ Brazilian		€ 22,00
Hollywood/ Hollywood		€ 25,00

Epilazione con pasta di zucchero / Sugar epilation

1/2 gamba/ halflegs		€40,00
Gamba / full legs		€50,00

Epilazione filo Arabo

Viso completo 30'		€ 30,00
Viso zona specifica 10'		€ 20,00



BOTANIA RELAIS & SPA

Via Provinciale Lacco 284, 80075 Forio NA, Isola d'Ischia

T +39 081 997978 – info@botaniarelais.com – www.botaniarelais.com